

In der Zerreißprobe (aus Psalm 69)



Darum geht es: Das Buch der Psalmen ist eine Sammlung von 150 Liedern und Gebeten. Sie stehen im Ersten Testament, das man auch Altes Testament nennt. In diesem Psalm geht es um den Hilferuf und die Klage eines Betenden an Gott.

5

Rette mich, Gott, das Wasser steht mir bis zum Hals!

Ich versinke im tiefen Schlamm, meine Füße finden keinen Halt mehr.

Die Strudel ziehen mich nach unten,

und die Fluten schlagen schon über mir zusammen.

10 Ich habe mich heiser geschrien und bin völlig erschöpft.

Meine Augen sind vom Weinen ganz verquollen,

vergeblich halte ich Ausschau nach meinem Gott.

In der Zerreißprobe (aus Psalm 69)



Darum geht es: Das Buch der Psalmen ist eine Sammlung von 150 Liedern und Gebeten. Sie stehen im Ersten Testament, das man auch Altes Testament nennt. In diesem Psalm geht es um den Hilferuf und die Klage eines Betenden an Gott.

5

Rette mich, Gott, das Wasser steht mir bis zum Hals!

Ich versinke im tiefen Schlamm,

ich kann mich nirgendwo mehr festhalten.

Die Strudel ziehen mich nach unten,

10 und das Wasser schlägt über meinem Kopf zusammen.

Ich habe mich heiser geschrien und bin völlig erschöpft.

Meine Augen sind vom Weinen schon ganz rot.

Ich kann meinen Gott nicht mehr finden.

In der Zerreißprobe (aus Psalm 69)



Darum geht es:

In der Bibel stehen auch Lieder und Gebete. Sie heißen Psalmen. In diesem Psalm geht es um einen Hilferuf an Gott.

5

Rette mich Gott.

Das Wasser steht mir bis zum Hals!

Ich versinke im tiefen Schlamm.

Ich kann mich nicht mehr festhalten.

10 Der Strudel zieht mich nach unten.

Das Wasser bedeckt meinen Kopf.

Ich habe mich heiser geschrien.

Ich bin ganz erschöpft vom Schreien.

Meine Augen sind rot vom Weinen.

15 Wo bist du Gott?